





CENTRO FANTONI: (Sale 1 e 2 REFORMER) Via Andrea Fantoni, 5 - BERGAMO
 SALA CAMOZZI: Passaggio dei caninici lateranensi, 1 - BERGAMO
 CENTRO ALPINI: Via Quinto Alpini, 6a - BERGAMO
 www.fusionpilates.it - www.fusionyoga.it - www.fusiontraining.it
 Seguici sui social  

PILATES | FUNZIONALE | AEREO | POLE

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO
Alpini 1	Alpini 2	Alpini 1	Alpini 2	Alpini 1	Alpini 2	Alpini 1	Alpini 2	Alpini 1	Alpini 2	Alpini 2
	09.30-10.25 POLE	9.30-10.25 ADDOMINALI IPOPRESSIVI						9.00-9.55 FUNCTIONAL TRAINING		9.15-10.10 FUNCTIONAL TRAINING
9.30-10.25 PILATES AEREO		10.30-11.25 PILATES DINAMICO	13.00-13.55 AEREO FITNESS	9.30-10.25 PILATES AEREO		11.00-11.55 PILATES CLASSICO		09.30-10.25 PILATES CLASSICO		11.10-12.05 POLE
			16.45 - 18.15 DANZA CLASSICA ADULTI INTERMEDIO		13.00-13.55 PILATES DINAMICO					
13.00-13.55 FUNCTIONAL TRAINING		13.00-13.55 DANZA CLASSICA ADULTI		13.00-13.55 FUNCTIONAL TRAINING	13.00-13.55 POLE	13.00-13.55 PILATES DINAMICO	13.00-13.55 PILATES BARRE	13.00-13.55 FUNCTIONAL TRAINING	13.00-13.55 PILATES BARRE	
18.30-19.25 FUNCTIONAL TRAINING	18.30-19.25 POLE	18.00-19.00 CERCHI	18.10-19.05 POLE	18.30-19.25 FUNCTIONAL TRAINING	18.15-19.15 HEELS da 16 anni	18.30-19.25 PILATES DINAMICO	18.30-19.25 PILATES BARRE	18.30-19.30 CERCHI		
19.30-21.00 MODERNA AVANZATO	19.30-20.25 POLE	19.00-19.55 PILATES DINAMICO	19.10-20.05 POLE	19.30-20.25 FUNCTIONAL TRAINING	19.15-20.15 HIP HOP ADULTI	19.30-20.25 PILATES DINAMICO	19.30-20.25 POLE	19.30-20.30 AEREO PILATES		
	20.30-21.25 POLE	19.15-20.10 AEREO FITNESS	20.10-21.05 POLE			20.30-21.30 MODERNA ADULTI	20.30-21.25 POLE	20.30-21.30 AEREO PILATES		



FUSIONPILATES
 BODY & MIND
ORARI CORSI 2021-2022



LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
Fantoni	Camozzi	Fantoni	Camozzi	Fantoni	Camozzi	Fantoni	Camozzi	Fantoni	Camozzi	Fantoni	Camozzi
								8.20-9.15 PILATES DINAMICO	8.30-9.25 PILATES CLASSICO	8.00-9.00 YOGA DINAMICO	
	9.30-10.25 HATHA YOGA	11.00-11.55 HATHA YOGA	9.30-10.25 PILATES POSTURALE	9.45-10.40 PILATES DINAMICO		9.00-9.55 ADDOMINALI IPOPRESSIVI	9.30-10.25 HATHA+NIDRA	9.30-10.25 PILATES FUSION CON BARRE	9.20-10.15 PILATES CLASSICO	9.40-10.35 PILATES DINAMICO	9.00-10.00 YOGA DINAMICO
9.30-10.25 PILATES CLASSICO	10.30-11.25 YOGA PRENATALE		10.40-11.35 PILATES PRENATALE			10.00-10.55 PILATES DINAMICO		10.40-11.35 PILATES POSTURALE	10.30-11.25 YOGA PRENATALE		
13.00-13.55 PILATES DINAMICO	13.00-13.55 PILATES DINAMICO	13.00-13.55 PILATES DINAMICO	13.00-13.55 PILATES CLASSICO	13.00-13.55 PILATES FUSION CON BARRE	13.00-13.55 PILATES DINAMICO	13.00-13.55 PILATES CLASSICO	13.00-13.55 PILATES DINAMICO				
18.05-19.10 PILATES DINAMICO	18.10-19.05 HATHA YOGA	18.00-18.55 PILATES CLASSICO	18.00-18.55 PILATES DINAMICO	18.00-18.55 PILATES DINAMICO	18.15-19.10 YOGA DINAMICO	18.10-19.05 PILATES CLASSICO	18.15-19.10 PILATES DINAMICO	13.00-13.55 PILATES DINAMICO	13.00-13.55 YOGA DINAMICO		
19.00-20.00 REFORMER	19.10-20.05 HATHA YOGA	19.00-19.55 PILATES FUSION CON BARRE	19.10-20.05 PILATES DINAMICO	19.00-19.55 PILATES DINAMICO	19.15-20.10 HATHA FLOW	19.30-20.25 PILATES FUSION CON BARRE	19.20-20.15 PILATES DINAMICO	18.30-19.25 PILATES CLASSICO	19.00-19.55 YOGA DINAMICO		
19.20-20.15 PILATES DINAMICO	20.10-21.05 HATHA YOGA	20.00-20.55 PILATES DINAMICO		20.00-20.55 PILATES DINAMICO	20.15-21.10 YOGA DINAMICO	20.30-21.30 DANZA CLASSICA ADULTI		19.30-20.25 PILATES DINAMICO			

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO
Sala Reformer	Circuito grandi attrezzi	Sala Reformer	Circuito grandi attrezzi	Sala Reformer	Circuito grandi attrezzi	Sala Reformer	Circuito grandi attrezzi	Sala Reformer	Circuito grandi attrezzi	Sala Reformer
			9.00-9.55 GRANDI ATTREZZI	8.45-9.40 REFORMER INTERMEDIO	7.30-8.25 GRANDI ATTREZZI (Alpini)			8.30-9.25 REFORMER INTERMEDIO		8.20-9.15 REFORMER BASIC
	9.30-10.25 GRANDI ATTREZZI (Alpini)		10.00-10.55 GRANDI ATTREZZI	10.50-11.45 REFORMER BASIC	09.30-10.25 GRANDI ATTREZZI (Alpini)	11.00-11.55 REFORMER BASIC		10.40-11.35 REFORMER BASIC	09.30-10.25 GRANDI ATTREZZI	9.30-10.25 REFORMER INTERMEDIO
10.30-11.25 REFORMER BASIC		11.00-11.55 REFORMER INTERMEDIO	13.00-13.55 GRANDI ATTREZZI (Fantoni)	11.50-12.45 REFORMER INTERMEDIO	10.00-10.55 GRANDI ATTREZZI (Alpini)	12.00-12.55 REFORMER BASIC		11.45-12.40 REFORMER INTERMEDIO	11.00-12.00 GRANDI ATTREZZI (Alpini)	10.40-11.35 REFORMER INTERMEDIO
13.00-13.55 REFORMER BASIC	13.00-13.55 GRANDI ATTREZZI (Alpini)	13.00-13.55 REFORMER INTERMEDIO	14.05-15.00 REFORMER INTERMEDIO	13.00-13.55 REFORMER INTENSE	13.00-13.55 GRANDI ATTREZZI (Alpini)	13.00-13.55 REFORMER INTERMEDIO		13.00-13.55 REFORMER INTERMEDIO	13.00-13.55 GRANDI ATTREZZI (Alpini)	
18.00-19.00 REFORMER INTERMEDIO	18.00-18.55 GRANDI ATTREZZI (Fantoni)	18.00-18.55 REFORMER INTENSE	17.00-17.55 GRANDI ATTREZZI	18.00-18.55 REFORMER INTENSE		18.00-18.55 REFORMER INTENSE	17.00-17.55 GRANDI ATTREZZI (Fantoni)	18.00-19.00 REFORMER BASIC	18.15-19.10 GRANDI ATTREZZI (Fantoni)	
19.10-20.05 REFORMER BASIC	19.10-20.05 GRANDI ATTREZZI (Fantoni)	19.10-20.05 REFORMER INTERMEDIO	18.00-18.55 GRANDI ATTREZZI (Fantoni)	19.10-20.05 REFORMER INTERMEDIO	17.00-18.00 GRANDI ATTREZZI (Alpini)	19.10-20.05 REFORMER INTERMEDIO	18.15-19.10 GRANDI ATTREZZI (Fantoni)	19.10-20.05 REFORMER INTERMEDIO	19.15-20.10 GRANDI ATTREZZI (Fantoni)	
20.10-21.05 REFORMER INTERMEDIO		20.10-21.05 REFORMER BASIC	19.00-19.55 GRANDI ATTREZZI (Alpini)	20.10-21.05 REFORMER INTENSE	19.00-19.55 GRANDI ATTREZZI (Alpini)	20.10-21.00 REFORMER BASIC	19.15-20.10 GRANDI ATTREZZI (Fantoni)	20.10-21.05 REFORMER BASIC		